DBAJ O NERKI – AKCJA GŁOSU SENIORA I OSOD W RAMACH ŚWIATOWEGO DNIA NEREK 2021

W ramach partnerstwa w Programie @Gmina Przyjazna Seniorom - @Ogólnopolska Karta Seniora informujemy, że 11 marca 2021 roku, w Światowy Dzień Nerek, @Stowarzyszenie MANKO – wydawca Magazynu Ogólnopolski @Głos Seniora, organizator Programu @Ogólnopolska Karta Seniora – @Gmina Przyjazna Seniorom oraz kampanii @Stop manipulacji, nie daj się oszukać, a także kampanii @Solidarni z Seniorami – Razem Damy Radę! we współpracy z @Ogólnopolskie Stowarzyszenie Osób Dializowanych rozpoczyna akcję społeczną pt. „Dbaj o nerki!”.

W Polsce na przewlekłą chorobę nerek cierpi ponad 4 mln osób. Większość z nich to seniorzy, którzy nie są tego świadomi. Powoduje to nieodwracalne skutki zdrowotne: dializę, potrzebę przeszczepu, osłabienie i choroby serca. Dbajmy o nerki, ponieważ profilaktyka i wczesne wykrycie to zdrowe i długie życie. Pijmy 2 litry wody dziennie, bądźmy aktywni fizycznie i badajmy się raz do roku.

Serdecznie zapraszamy do obejrzenia wywiadu pt. "Dbaj o nerki” z dr Iwoną Mazur - prezes @Ogólnopolskie Stowarzyszenie Osób Dializowanych, opublikowany na kanale pro-seniorskiej telewizji internetowej @Głos Seniora TV - <https://www.youtube.com/watch?v=UZHo0ztj00A>.

Zapraszamy także do lektury cyklu artykułów poświęconych tematowi chorób nerek w ramach akcji "Dbaj o nerki!" na naszej stronie internetowej <https://glosseniora.pl/>

DOŁĄCZ DO AKCJI @Głos Seniora i UDOSTĘPNIJ ten post dalej!

WSPIERAJ, AKTYWIZUJ I EDUKUJ SENIORÓW RAZEM Z NAMI!