

OSTEOPOROZA NIE BOLI

- WIEK NIE GRA ROLI

# OSTEOPOROZA

- ✓ **BEZBOLESNE BADANIE**  
polegające na ocenie gęstości kości  
oraz czynników ryzyka złamania
- ✓ **BADANIE WYKONYWANE METODĄ DEXA,**  
polega na prześwietleniu (skanie) szyjki kości  
udowej bądź odcinka lędźwiowego kręgosłupa
- ✓ Wynik z opisem na miejscu
- ✓ **POŚWIĘĆ 8 MINUT** i sprawdź  
czy jesteś w grupie ryzyka

## ZAPRASZAMY MIESZKAŃCÓW GMINY SOSNOWICA

**NA BEZPŁATNE BADANIA DENSYTOMETRYCZNE**

w kierunku osteoporozy, które odbędą się dnia

**13 SIERPNIĄ 2020r.**

**godz. 09.00-17.00**

przy Gminnym Ośrodku Kultury w Sosnowicy  
ul. Sportowa 2

Zapisy pod numerem tel. 792 920 546  
lub w Urzędzie Gminy

*ilość miejsc ograniczona*

*Zaprasza Wójt Gminy*

NIE ŁAM SIĘ – ZBADAJ SIĘ